

Demenslinjen: 815 33 032

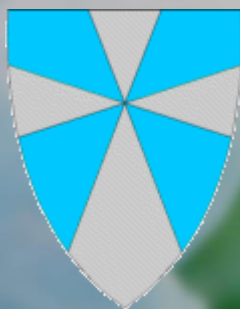
E-post: demenslinjen@nasjonalforeningen.no

Demenskoordinator Utsira kommune

Helsestasjonen:

mandag-torsdag, kl 0830-1400

Tlf: 99 21 94 96



**Lurer du på om
du eller en av
dine nærmeste
har sviktende
hukommelse?**

Demens

Demens er en fellesbetegnelse for en gruppe sykdommer i hjernen.

Hukommelsessvikt kan være tegn på demens, men ikke nødvendigvis.

Tidlig utredning og diagnostisering er viktig, slik at riktige tiltak blir iverksatt for bruker og pårørende.

Tegn på demens kan være:

- Hukommelsestap som påvirker arbeidsevnen
- Problemer med å utføre vanlige oppgaver
- Desorientering ift tid og sted
- Svekket dømmekraft
- Problemer med abstrakt tenking
- Feilplassering av gjenstander
- Forandringer i humør og adferd
- Adferdsproblemer
- Tap av initiativ
- Språkutfordringer

Hva kan vi hjelpe med?

- Hjelp til søknader om helsetjenester
- Bistå i utredning i samråd med fastlege
- Gi råd og veiledning
- Hjemmebesøk etter ønske fra bruker.
- Pårørendeskole

Hvem kan kontakte oss?

- Enkeltpersoner, pårørende og venner
- Fastlegen
- Annet helsepersonell

Enkle råd til pårørende:

- Søk hjelp før du blir utslitt
- Rutiner, gode vaner, kjente omgivelser og trygghet gjør det enklere
- Snakk om gode minner og gamle dager.

**Utsira kommune har opprettet hukommelsesteam
inkludert demenskoordinator.
Alt helsepersonell har taushetsplikt!**

